

# CHECKLISTE FÜR TAUCHREISEN



## Tauchausrüstung

- Tauchanzug
- Jacket
- Regler
- Adapter DIN / INT (falls nötig)
- Computer (Batterie prüfen)
- Deko - Tabelle
- Maske
- Schnorchel
- Flossen
- Schuhe
- Handschuhe
- Kompass
- Tauchlampe / Ladegerät (Adapter)
- SMB (Surface Marker Boje)
- Positionslicht (Nachttauchen)
- Tauchermesser
- Bleigewichte und Gurt (+2kg für Salzwasser)
- Reparatur- und Ersatzmaterial

## Dokumente

- Reisepass (Kopie des Passes)
- Flugticket
- Führerschein (falls benötigt)s
- Tauchbrevet
- Gültiges ärztliches Attest
- Logbuch
- Impfpass
- Kreditkarten
- Bargeld
- Versicherungen (Auto)

## Reiseapotheke (bitte mit dem Hausarzt abklären)

- Pflaster
- Tabletten gegen Seekrankheit
- Ohrentropfen vorbeugend: Normison
- Ohrentropfen Notfall
- Gehörgangsentzündung: Otosporin
- Nasenspray
- Mittel gegen Erkältung / Fieber
- Mittel gegen Durchfall
- Schmerzmittel
- Breitbandantibiotikum
- Persönliche Medikamente

## Sonnen / Insektenschutz

- Sonnenbrille
- Hut / Kapperl
- Sonnenschutzmittel / After Sun
- Insektenschutzmittel

## Toilettenartikel

- Zahnbürste / Zahnpaste
- Kamm / Bürste
- Shampoo / Seife
- Deo
- Rasierapparat
- Monatshygiene
- Hautcreme

## Kleidung

- lange Hosen
- Shorts
- T-Shirts / Hemden
- Sweat Shirt / Pullover
- Wind- / Regenjacke
- Unterwäsche
- Schlafwäsche
- Socken
- Handtuch / Badetuch
- Badehose
- Schuhe
- Strandschuhe

## Diverses

- Wecker
- Schreibzeug
- Literatur / Bücher
- Taschenmesser
- Taschenlampe
- Schnur
- Adapterstecker

## Foto- / Filmausrüstung

- Kamera
- Objektive
- Blitz
- Batterien / Akkus (Ladegerät)
- Filme

## Handgepäck (bei Flugreisen)

- Dokumente
- Literatur
- Sonnenbrille / Brille
- Toilettenartikel
- Medikamente
- Tauchcomputer
- Tauchlampen (Glühbirne entfernen)
- Fotoausrüstung